ОРВИ и ОРЗ

За общим понятием **ОРВИ** скрывается группа инфекционных заболеваний верхних дыхательных путей, имеющих вирусное происхождение и передающихся воздушно-капельным путём. Если же вирусная природа заболевания не доказана, то используется хорошо нам знакомый термин ОРЗ (острое респираторное заболевание). К самым распространённым возбудителям ОРВИ относятся вирусы *гриппа* и парагриппа, а также РС-инфекция, аденовирусы, реовирусы, риновирусы. Каждый тип возбудителя имеет множество подтипов (более трёхсот). Поскольку основные симптомы у большинства вирусных *инфекционных заболеваний* одинаковы, то в быту ОРВИ часто называют простудой.

Все заболевания, относящиеся к **ОРВИ,** очень заразны, причём, инфекция передаётся не только воздушно-капельным путём, но и при телесном контакте (при рукопожатии и т. п.). Они являются самыми распространёнными инфекционными заболеваниями во всех экономически развитых странах - И статистика неутешительна — в среднем на протяжении года взрослый человек болеет ОРВИ не менее двух-трёх раз, а ребёнок — шесть-десять раз.

Источником острой респираторной вирусной инфекции служит больной человек (иногда животные). От момента заражения вирусом до появления первых симптомов заболевания проходит от нескольких часов до четырёх суток (инкубационный период ОРВИ зависит от природы самого *вируса).*

Вышеописанные вирусы в первую очередь поражают верхние дыхательные пути. Это проявляется в виде насморка, першения в горле и сухого кашля. Сразу температура тела, как правило, не повышается. Затем возбудитель попадает в кровь и у больного появляются симптомы, свидетельствующие об общей интоксикации организма: головная боль, озноб, ломота в спине и суставах, боли в мышцах. В ответ организм человека начинает вырабатывать антитела к данному вирусу, что ведёт к очищению крови от него и интоксикация ослабевает. И в конце заболевания (при условии, что ОРВИ ничем не осложнено) дыхательные пути очищаются от поражённых слоев эпителия. Этот процесс проявляется в виде влажного кашля и насморка.

Стоит отметить, что любой вирус, как правило, поражает дыхательные пути не полностью, а только определённый участок. Например, вирус гриппа поражает трахею и бронхи, вирус парагриппа - *слизистую оболочку* гортани и трахею, риновирус - слизистую оболочку носа и т. д. От поражаемого участка зависят и конкретные симптомы ОРВИ (а также названия болезней). Так

поражение слизистой оболочки глотки называется фарингитом, слизистой оболочки носа — ринитом, одновременное поражение носа и глотки — назофарингитом, бронх — бронхитом, бронхиол (самых мелких бронх) — бронхиолитом, гортани — *ларингитом,* миндалин — *тонзиллитом.*

**Профилактика ОРВИ.**

В разгар эпидемии вирусных инфекций рекомендуется отказаться от посещения каких-либо массовых мероприятий, в первую очередь тех, которые проводятся в закрытых помещениях; по возможности не контактировать с больными ОРВИ; как можно меньше пользоваться общественным транспортом; выходя из дома, надевать марлевую повязку, а по возвращении домой обязательно мыть руки с мылом.

**Лечение ОРВИ.**

Главная задача лечения острой респираторной вирусной инфекции состоит в

борьбе с симптомами заболевания и в предупреждении возможного развития осложнений. В большинстве случаев лечение ОРВИ осуществляется дома. Больной должен соблюдать постельный режим и неукоснительно выполнять все рекомендации лечащего врача. Как правило, при ОРВИ назначаются согревающие процедуры, ингаляции, обильное тёплое питьё, витамин С. Температуру тела, если она не превышает 38,5 °С, сбивать не рекомендуется. I В качестве жаропонижающего средства применяют парацетамол или ибупрофен.